

Fra Bel Air til bistand



Foredrag af Peter Vang, foredragsholder, forfatter og ADHD Ambassadør for ADDspeaker.net

Et personligt foredrag om det at leve med diagnosen, Attention Deficit Disorder (ADD), som er en del af det psykiske handicap der i daglig tale oftest omtales som ADHD. Foredraget bygger på Peters erfaringer i at leve med ADHD, samt hvilke konsekvenser det har haft på mit liv. Peter er en erfaren foredragsholder der med humor, nærvær og selvironi formår at formidle en forståelse af ADHD, som den opleves af personen selv, samtidigt med at han sætter ADHD i en social kontekst.



Om foredraget "Fra Bel Air til bistand"

Varighed

Hele foredraget med efterfølgende debat tager normalt 2 timer, men kan trække længere ud hvis der er mange spørgsmål eller en god debat. Selve foredragsdelen med Peter Vang tager 1 time, fordelt på 2 x 30 min eller 1 x 60 min, alt efter stemning.

Struktur

Foredraget er delt op i to dele, **1. halvdel** er en fortælling om hvordan det er at leve med ADHD, uden at vide at man har det. Fokus er på de sociale aspekter i barndommen, ungdommen og det tidlige voksenliv. **2. halvdel** handler om det at finde ud af at man rent faktisk har ADHD og hvad det betyder for en selv, ens familie, og ens arbejdsliv. Fokus vil være på at illustrere med eksempel fra dagligdagen, hvordan ADHD påvirker hele ens liv.

Spørgsmål til Peter Vang

Under foredraget opfordres deltagerne at stille konkrete spørgsmål til indholdet af foredraget, for at medvirke til en hyggelig stemning og følelse af nærvær for alle.

Debat

Dernæst er det tid til de generelle spørgsmål fra salen. Da en stor del af motivationen for at holde foredraget for Peter Vang udspringer i et ønske om at udbrede kendskabet til de menneskelige konsekvenser af at have ADHD, samt sikre at de som er diagnosticeret også kender deres sociale –og lovmæssige rettigheder, lægges der vægt på at se holistisk på ADHD som en helhed og deltagerne opfordres derfor til at forholde sig til de generelle problemstillinger omkring ADHD og ikke i den enkeltes personlige problematikker. Sagt på en anden måde, det skal være interessant for alle at høre på og samtidigt lærerigt for alle.

Pris

Foredraget er **GRATIS** og åbent for alle, med og uden ADHD. Værtsstedet bedes venligst sørge for evt. forplejning og administration af tilmeldinger m.v., samt reklamere for foredraget for deres publikum.

Deltagerantal

Af hensyn til foredragets format, anbefales det at der er mindst 25 deltagere.

Konferencer

Det er desuden muligt at få Peter Vang til at tale på konferencer og lignende for større grupper som en mere overordnet præsentation af kernetemaer i foredraget. Peter Vang har før, bl.a. på en HK konference på Nyborg Strand, talt til mere en 200 ledere i kommunernes borgerservice i forbindelse med kommunernes implementering af "Borger Service" konceptet og uddannet dem i hvad det vil sige at yde "god service" til borgerne.

Andet

Såfremt der måtte være yderligere spørgsmål til Peter Vang, kan han kontaktes på e-mail peter.vang@ADDspeaker.net

Besøg websitet www.ADDspeaker.net og læs mere om Peter Vang, foredraget, samt en mængde artikler om ADHD.

Baggrundsinformation

Hvad er ADHD?

ADHD står for Attention Deficit Hyper-Kinetic Disorder, på dansk opmærksomhedsforstyrrelse. ADHD er en psykisk lidelse der skaber en varig og væsentlig nedsat funktions –og arbejdsevne. ADHD betragtes som en psykosocial lidelse, hvilket kommer til udtryk i den tætte relation mellem stress, angst og depression, bipolar lidelse, Asperger's Syndrome, OCD, Tourette's Syndrome, samt mange andre lidelser på autismspektret. Mennesker med ADHD har ofte store sociale udfordringer og har en langt højere risiko for at blive ramt af skilsmisse, høj grad af arbejdsløshed, øget risiko for at blive dømt for personfarlig kriminalitet, samt økonomiske problemer i form af gældsætning m.v.

ADHD er anerkendt af bl.a. Sø –og Handelsretten som et **handicap** og sidestilles med alle andre handicap i forbindelse med tvister på arbejdsmarkedet og er beskyttet under forskelsbehandlingsloven. ADHD-foreningen i Danmark er medlem af Dansk Handicap Forbund. Internationalt er ADHD omfattet af FN's Verdenserklæring om Menneskerettigheder, samt FN's "Convention on the Rights of Persons with Disabilities". Danmark har underskrevet begge konventioner og forpligtes dermed til at overholde FN's love på området.

FN's "VERDENSERKLÆRINGEN OM MENNESKERETTIGHEDERNE"

Artikel 1: "Alle mennesker er født frie og lige i værdighed og rettigheder. De er udstyret med fornuft og samvittighed, og de bør handle mod hverandre i en broderskabets ånd."

Artikel 7: " Alle er lige for loven og har uden forskelsbehandling af nogen art lige ret til lovens beskyttelse. Alle har ret til lige beskyttelse mod enhver forskelsbehandling i strid mod denne erklæring og mod enhver tilskyndelse til en sådan forskelsbehandling."

I Danmark forvalter Socialstyrelsen området med ADHD og har i 2012 udsendt en 100 sider lang rapport, "National ADHD Handleplan", der beskriver Socialstyrelsens anbefalinger til servicering af borgere med ADHD. Det er de 98 danske kommuner der varetager den operationelle opgave med at leve op til de forskrifter som Socialstyrelsen anbefaler for området.

På Socialstyrelsens hjemmeside, www.vidensportal.dk under menuen **Handicap** findes den seneste information på ADHD området i "Vidensnotatet: Mennesker med psykiske vanskeligheder.

Udvalgte citater fra vidensnotatet:

" [...] Målet med de sociale indsatser til mennesker med ADHD er at skabe de bedste udviklings- og livsbetingelser for målgruppen. Det omfatter blandt andet at opnå selvbestemmelse og ansvar for eget liv, at indsatsen tilrettelægges med fokus på det enkelte menneskes ressourcer, og at borgeren skal støttes i at udnytte sit fulde potentiale."

" [...] I FN's handicapkonvention tales der om mennesker med et psykosocialt handicap, hvor:

"[...] handicap er et resultat af samspillet mellem personer med funktionsnedsættelse og holdningsbestemte og omgivelsesmæssige barrierer, som hindrer dem i fuldt og effektivt at deltage i samfundslivet på lige fod med andre."

Der kan skelnes mellem tre problemniveauer i forbindelse med psykiske vanskeligheder:

1. Psykiske og somatiske symptomer.
2. Afledte sociale problemer, såsom problemer i forhold til arbejdsmarkedstilknytning og sociale kompetencer til at klare hverdagens praktiske opgaver.
3. Problemer, der følger af den manglende integration i samfundet, herunder typisk arbejdsløshed, misbrug, isolation, marginalisering, stigmatisering og hjemløshed."

ADHD i den offentlige debat

ADHD er ofte i den offentlige debat, desværre typisk med negativt fortegn. Der er de senere år sket et holdningsskift fra uvidenhed hen imod decideret mistro, stigmatisering og til tider direkte latterliggørelse af ADHD og de personer der lider af diagnosen. Mange tror stadig at ADHD er en "dårlig undskyldning for manglende opdragelse" hos børnenes forældre, hvilket kun er med til at gøre det endnu svære for forældre, søskende og pårørende til de der har ADHD.

Arbejdsmarkedet

Arbejdsgiverne (og arbejdsmarkedet som helhed) har svært ved at forstå hvilke behov for særlige foranstaltninger der kræves for at have en ansat med ADHD og vælger derfor ofte den pågældende ansøger med ADHD fra, ved udvælgelse af kandidater til et job.

Bl.a. derfor er 3 ud af 4 voksne i alderen 18 – 67 år uden for arbejdsmarkedet og det anslås at mere end 60% af de danske kontanthjælpsmodtagere lider af ADHD. De mindre end 25%, der har et arbejde, tjener mere end 100.000 kr. mindre om året, for samme arbejde, sammenlignet med tilsvarende gruppe uden ADHD. Det koster samfundet knap 9 mia. kr. om året i direkte kontanthjælp til de 87.000 voksne der statistisk set er på kontanthjælp og har ADHD, i Danmark. Dertil skal man så lægge alle de indirekte omkostninger der er til medicin, terapi, behandling, fængsling, skilsmisser osv. Dette tal er endnu ukendt men anslås til at være i milliardklassen.

ADHD og kommunerne

Det er de 98 kommuner i Danmark der har ansvaret for at varetage de sociale aspekter af service til borgere med ADHD. I 2012 udkom Socialstyrelsen rapport "National ADHD Handleplan" som havde kostet 26 mio. kroner at udarbejde og betalt af SATS pulje midler. Denne rapport indeholder en række meget velgennemtænkte og konkrete anbefalinger til kommuner omkring de tiltag som skal være tilstede for at servicere borgere med ADHD. Desværre har de fleste danske kommuner valgt at se bort fra rapportens anbefalinger, da de har vurderet at omkostningerne til at implementere disse, er for store i forhold til de økonomiske gevinster som kommunen kan høste, på kort sigt.

Der er derfor stadigvæk enorme problemer i kommunernes forståelse for borgere med ADHD og mange af de der har ADHD oplever at blive mødt med skepsis, mistro, mistæneliggørelse og ringeagt på både jobcentre, borgerservice og i de kommunale skolesystem.

Da ADHD er en psykosocial lidelse, har ADHD store konsekvenser for hele familien, hvad enten det er børnene eller forældrene der har diagnosen (i mellem 25% – 35% er tilfældet at både børn og forældre lider af ADHD, da lidelsen arvelighed på 40% - 54% fra forældre til børn), hvilket yderligere vanskeliggøre det at få koordineret den samlede indsats på alle de mange forskellige kommunale områder, der kræves for at få en holistisk løsning på hele familiens samlede behov.

Typisk taler ydelseskantor, jobcenter, skole, sundhedsvæsen og andre offentlige instanser, ikke sammen og det er derfor op til den med ADHD, selv at forsøge at få lavet en løsning der dækker hele vejen rundt, hvilket er paradoksalt, da de hyppigste symptomer på ADHD netop handicapper evnen til at tænke helhedsorienteret og langsigtet. Derfor ser vi en voldsom statistik overrepræsentation i psykosociale problemer på tværs af alle livsområder, arbejde, familie, parforhold og økonomi.

Da ADHD er en opmærksomhedsforstyrrelse der vanskeliggøre selv det at overskue en "normal" dagligdag, så er "kampen" med kommunen, kun med til at forværre den habituelle tilstand for de mange familier der ikke har overskud og energi til at løbe spidsrod mellem flere instanser for at få den hjælp de har både krav på og brug for, fra det offentlige's side.

Løsningen findes allerede i National ADHD Handleplanen 2012

I "National ADHD Handleplan" har Socialstyrelsen kortlagt behovet for hjælp, lavet grundig research på forskellige tiltag og deres virkning, samt samlet alle deres erfaringer i 3 pejlemærker, der skal virke som guidelines for kommunernes implementering af planens forslag. Det er dog tvivlsomt om nogle politikere og kommunalt ansatte embedsmænd, har vilje og evnen til at tænke langsigtet og dette gør at handleplanen siden sin offentliggørelse i 2012 ikke har vundet stort indpas i Danmark.